



Gesundheit
fängt mit
Lesen an.

Gesundheitsbezogene Schreib- und Lesekurse

Sehr geehrte Ärzte im Landkreis Kelheim,

mehr als 6 Millionen Menschen in Deutschland können nicht ausreichend lesen und schreiben. Das hat Auswirkungen auf die Gesundheitskompetenz.

Betroffen sind Menschen mit Migrationshintergrund. Ein nicht geringer Anteil sind aber auch Erwachsene mit Deutsch als Erstsprache.

Der AOK Bundesverband ist Partner der „Alpha-Dekade 2016-2026“ und engagiert sich für die Förderung und Verzahnung von literalen mit gesundheitsbezogenen Kompetenzen. Damit sind die grundlegenden Fertigkeiten im Lesen, Schreiben und Rechnen gemeint, die Menschen benötigen, um schriftliche Gesundheits- und Behandlungsinformationen lesen und verstehen zu können. Hierzu gehören z.B. Hinweise zur Medikamenteneinnahme, Informationen über medizinische Vorsorgeleistungen oder das Ausfüllen ärztlicher Fragebögen.

Im Rahmen der Alpha-Dekade haben die vhs Mainburg und die AOK Direktion Kelheim Lese- und Schreibkurse speziell für den Bereich Arztbesuch und Krankenkasse entwickelt.

Die Kurse

- ▶ stärken die Lese- und Schreibfähigkeiten.
- ▶ fördern Gesundheitskompetenz und Selbstwirksamkeit.
- ▶ erleichtern die effektive und zielführende Zusammenarbeit von Ärzten und Krankenkassen mit Patienten.

Die vhs Mainburg ist Partner im Verbundprojekt „Alpha-Kooperativ“, das im Rahmen der „Alpha-Dekade 2016-2026“ vom BMBF unter dem Förderkennzeichen W1458LW gefördert und vom Bayerischen Volkshochschulverband koordiniert und verstetigt wird. Die Kurse sind kostenfrei.

Flyer für die Patienten erhalten Sie gemeinsam mit dieser Information.

Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Patienten auf das Angebot hinweisen.

Kontakt:

vhs Mainburg
Christina von Keutz
Mitterweg 8 · 84048 Mainburg
08751/8778-20
christina.von.keutz@vhs-mainburg.de

AOK Bayern - Die Gesundheitskasse
Josef Brandl – Direktion Kelheim
Schäfflerstr. 5 · 93309 Kelheim
09441 704-150
Josef.Brandl@by.aok.de